**Нод «Салат из арбуза и малины».**

Цель: Воспитание бережного отношения к своему здоровью.

Задачии:

1.Развивать у детей бережное отношение к своему здоровью посредством формирования представлений о полезных продуктах, о правилах гигиены и способах укрепления и сохранения своего здоровья;

2.Расширять представление о витаминах, содержащихся в продуктах питания, и их значении в жизни человека;

3.Актитивизировать речь детей: закрепить название ягод.

Ход занятия:

**Воспитатель**: Ребята, пока мы собирались к занятию,нам принесли почту.

Хотите посмотреть что там?

**Дети**:Да.

**Воспитатель**:Тогда отгадайте загадки:

1.Он зеленый,круглый,гладкий,

Он не тигр,а полосатый,

Очень вкусный,сочный,сладкий ? (Арбуз)

Показываем картинку с арбузом.

2.Бусы красные висят,

Из кустов на нас глядят.

Очень любят бусы эти.

Дети,птицы и медведи. (Малина)

Показываем картинку с малиной.

3.Пчелки летом потрудились,

Чтоб зимой мы угостились.( Мед)

Показываем банку с медом.

**Воспитатель:**Молодцы, ребята. Как назвать одним словом малину и арбуз?

**Дети:**Ягоды.

**Воспитатель:**А как вы думаете чем они полезны?

**Дети:**В них много витаминов.

**Воспитатель:**Правильн***о*.**Витамины очень важны для организма человека.

Физминутка.

Мы шли-шли-шли (маршируют)

Много клюквы нашли (наклоняются)

Раз,два,три,четыре,пять (маршируют)

Мы опять идем искать (наклоняются).

**Воспитатель:**Мы сегодня с вами попробуем сделать салат.

Салат мы будем делать из арбуза и малины,а заправлять будем медом.

**Воспитатель:**Салат наш будет называться «Витаминный». Как вы думаете почему?

**Дети:** Потому что в ягодах много витаминов.

**Воспитатель:** А прежде чем начнем готовить давайте,вспомним,какие правила есть при приготовление пищи ?

**Дети:**Не использовать испорченные ягоды, тщательно вымыть руки и ягоды.

**Воспитатель:**Перед тем как начать резать салат,пойдемте помоем руки.

Ягоды я уже помыла,можем начинать делать салат. Показ способа приготовления салата.В ходе помогаю детям.

**Воспитатель:**Молодцы ребята! У нас получился витаминный салат.А давайте пригласим остальных ребят и угостим их.